

Movimento Unico - Orario di Maggio 2024

Note: Chiuso Mercoledì Primo Maggio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
				Yoga Dinamico 07:30 - 08:30	
	Pilates Dolce 11:00 - 12:00		Pilates Dolce 11:00 - 12:00		Propedeutica 10:00 - 11:00
				Power Yoga 13:10 - 14:10	
Class Grado 3 14:45 - 15:45		Class Grado 2-3 15:15 - 16:45		HH Teen Int 14:30 - 16:00	
Cont Grado 3 15:45 - 16:45	HH Teen Int 15:30 - 17:00		Propedeutica 16:15 - 17:15	BF Teen 16:00 - 17:00	
Cont Grado 2 16:45 - 17:45	HH Bimbi 17:00 - 18:00	Cont Grado 2-3 16:45 - 18:15	Cont Grado 1 17:15 - 18:15	Class Grado 1 17:00 - 18:00	
BF Bimbi 17:45 - 18:45	HH Teen Av 18:00 - 19:30	BF Bimbi 18:15 - 19:15	Cont Grado 4 18:15 - 19:30	Class Grado 4 18:00 - 19:00	
Cont Grado 4 18:45 - 20:00		BF Adulti Av 19:15 - 20:15		Cont Grado 4 19:00 - 20:00	
Pilates Cardio - 20:00/20:30	Cont Adulti 19:30 - 21:00	HH Pre-Prof 20:15 - 22:15	Prog Ballet Technique 19:30 - 20:30	HH Open 20:00 - 21:30	
Hatha Yoga 20:30 - 21:30	BF Adulti Int 21:00 - 22:00		Collettivo 20:30 - 22:30		