

Movimento Unico - Orario di Settembre 2022 (semidefinitivo)

Da	A	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7:30	8:00					Yoga	
8:00	8:30						
8:30	9:00						
9:00	9:30					Yoga Dolce	
9:30	10:00						
10:00	10:30						
10:30	11:00						
11:00	11:30	Pilates Dolce		Pilates Dolce			
11:30	12:00						
12:00	12:30	Zumbaton	Pilates Gravidanza				
12:30	13:00						
13:00	13:30	Movimento Fluido	Pilates TBarre	Hypopressive	Yoga	Pilates Mat	
13:30	14:00						
14:00	14:30	BF Adult		Pilates Mat	Pilates TBarre		
14:30	15:00						
15:00	15:30	Class Teen Av				Hip Hop Teen Int	
15:30	16:00		Hip Hop Teen Int				
16:00	16:30	Cont Teen Av		Class Bimbi Av		BF Teen	
16:30	17:00				Propedeutica		
17:00	17:30	Cont Bimbi Av	Hip Hop Bimbi	Cont Bimbi Av		Class Bimbi Int	
17:30	18:00				Cont Bimbi Princ		
18:00	18:30		Hip Hop Teen Av			BF Bimbi	
18:30	19:00	BF Bimbi		BF Bimbi	Cont Teen Av		
19:00	19:30					Cont Teen Lab	
19:30	20:00	Cont Adult Int	Pilates Cardio	Fitness GAG	Prog Ballet Technique		
20:00	20:30		Yoga	BF Adult Av			
20:30	21:00				Collettivo	HH Pre Prof+Teen Av	
21:00	21:30	Hip Hop Adult	Hip Hop Pre Prof	HH Pre Prof			
21:30	22:00					Reggaetton	
22:00	22:30						