

Movimento Unico - Orario di Marzo 2026

Note:

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
				Yoga Dinamico 07:30 - 08:30	
P Dolce 11:00 - 12:00			P Dolce 11:00 - 12:00		
Tot Barre 12:45 - 13:45			P Tot Body 13:15 - 14:15		
		HH Teen Int 14:15 - 15:30	Repertorio 14:15 - 15:15	HH Teen Int 14:15 - 15:45	
Class Gr 3 14:30 - 16:00		Class Gr 3 15:30 - 16:30	Cont Gr 2 15:15 - 16:15	BF Teen Av 15:45 - 16:45	Stage_Test 15:00 - 16:30
Cont Gr 3 16:00 - 17:00	BF Teen 1 16:00 - 17:00	Cont Gr 3 16:30 - 18:00	Propedeutica 1 16:15 - 17:00	Class Gr 4 16:45 - 18:00	
BF Bimbi 17:00 - 18:00	HH Bimbi 17:00 - 18:00		Propedeutica 2 17:00 - 18:00		
Cont Gr 4 18:00 - 19:15	Class Gr 1 18:00 - 19:00	P Ballerini 18:00 - 19:00	Cont Gr 1 18:00 - 19:00	Cont Gr 4 18:00 - 19:00	
Cont Ad 19:15 - 20:30	Cardio - 19:00/19:30	Cont Gr 4 19:00 - 20:30	BF Ad Av 19:00 - 20:00	Class Ad 19:00 - 20:00	
HH Av 20:30 - 22:00	HH Pre Prof 19:30 - 21:30	Collettivo 20:30 - 22:30	Cont Ad 20:00 - 21:00	HH Open 20:00 - 21:30	
			P Tonic Relax 21:00 - 22:00		