Movimento Unico - Orario di Novembre 2026

Note: Lunedì 2/11 (Defunti) siamo chiusi

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		Yoga Dinamico 07:30 - 08:30		Yoga Dinamico 07:30 - 08:30	
					Class Gr 1 10:00 - 11:00
P Dolce 11:00 - 12:00			P Dolce 11:00 - 12:00		Cont Gr 1 11:00 - 12:00
Tot Barre 12:45 - 13:45		P in Volo 13:15 - 14:15	P Tot Body 13:15 - 14:15		
			Repertorio 14:15 - 15:15		
Class Gr 3 14:30 - 15:30	HH Teen Princ 14:30 - 15:30	Class Gr 3 14:30 - 16:00	Cont Gr 2 15:15 - 16:15	HH Teen Int 14:30 - 15:45	Stage_Test 15:00 - 16:30
Cont Gr 3 15:30 - 17:00	HH Teen Int 15:30 - 17:00	Cont Gr 3 16:00 - 17:00	Propedeutica 1 16:15 - 17:00	BF Teen 1 15:45 - 16:45	
BF Bimbi 17:00 - 18:00	HH Bimbi 17:00 - 18:00	Cont Gr 1 17:00 - 18:00	Propedeutica 2 17:00 - 18:00	Class Gr 4 16:45 - 18:00	
Cont Gr 4 18:00 - 19:15	Class Gr 1 18:00 - 19:00	P Ballerini 18:00 - 19:00	BF Teen Av 18:00 - 19:00	Cont Gr 4 18:00 - 19:00	
Cont Ad 19:15 - 20:30	Cardio - 19:00/19:30 HH Pre Prof 19:30 - 21:00	Cont Gr 4 19:00 - 20:30	BF Ad Av 19:00 - 20:00	Class Ad 19:00 - 20:00	
HH Av 20:30 - 22:00	HH Ad Princ 21:00 - 22:00	Collettivo 20:30 - 22:30	Cont Ad 20:00 - 22:00	HH Open 20:00 - 21:30	