

# Movimento Unico - Orario di Aprile 2024

*Note: Chiusure 1-2 aprile e 25-26-27 aprile*

| Lunedì                          | Martedì                        | Mercoledì                        | Giovedì                                | Venerdì                        | Sabato                        |
|---------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
|                                 |                                |                                  |                                        | Yoga Dinamico<br>07:30 - 08:30 |                               |
|                                 |                                |                                  |                                        |                                | Propedeutica<br>10:00 - 11:00 |
| Pilates Dolce<br>11:00 - 12:00  |                                | Pilates Dolce<br>11:00 - 12:00   |                                        |                                |                               |
|                                 |                                |                                  |                                        |                                |                               |
| Pilates TB<br>12:45 - 13:45     |                                |                                  |                                        | Pilates Mat<br>13:10 - 14:10   |                               |
|                                 |                                |                                  |                                        |                                |                               |
| Class Grado 3<br>14:45 - 15:45  |                                | Class Grado 2-3<br>15:15 - 16:45 |                                        | HH Teen Int<br>14:30 - 16:00   |                               |
| Cont Grado 3<br>15:45 - 16:45   | HH Teen Int<br>15:30 - 17:00   |                                  | Propedeutica<br>16:15 - 17:15          | BF Teen<br>16:00 - 17:00       |                               |
| Cont Grado 2<br>16:45 - 17:45   | HH Bimbi<br>17:00 - 18:00      | Cont Grado 2-3<br>16:45 - 18:15  | Cont Grado 1<br>17:15 - 18:15          | Class Grado 1<br>17:00 - 18:00 |                               |
| BF Bimbi<br>17:45 - 18:45       | HH Teen Av<br>18:00 - 19:30    | BF Bimbi<br>18:15 - 19:15        | Cont Grado 4<br>18:15 - 19:30          | Class Grado 4<br>18:00 - 19:00 |                               |
| Cont Grado 4<br>18:45 - 20:00   |                                | BF Adulti Av<br>19:15 - 20:15    |                                        | Cont Grado 4<br>19:00 - 20:00  |                               |
| Pilates Cardio -<br>20:00/20:30 | Cont Adulti<br>19:30 - 21:00   | HH Pre-Prof<br>20:15 - 22:15     | Prog Ballet Technique<br>19:30 - 20:30 | HH Open<br>20:00 - 21:30       |                               |
| Hatha Yoga<br>20:30 - 21:30     | BF Adulti Int<br>21:00 - 22:00 |                                  | Collettivo<br>20:30 - 22:30            |                                |                               |
|                                 |                                |                                  |                                        |                                |                               |