

# Movimento Unico - Orario di Marzo 2026

*Note:*

| Lunedì                      | Martedì                      | Mercoledì                    | Giovedì                         | Venerdì                        | Sabato                      |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
|                             |                              |                              |                                 | Yoga Dinamico<br>07:30 - 08:30 |                             |
| P Dolce<br>11:00 - 12:00    |                              |                              | P Dolce<br>11:00 - 12:00        |                                |                             |
|                             |                              |                              |                                 |                                |                             |
| Tot Barre<br>12:45 - 13:45  |                              |                              | P Tot Body<br>13:15 - 14:15     |                                |                             |
|                             |                              | HH Teen Int<br>14:15 - 15:30 | Repertorio<br>14:15 - 15:15     | HH Teen Int<br>14:15 - 15:45   |                             |
| Class Gr 3<br>14:30 - 16:00 |                              | Class Gr 3<br>15:30 - 16:30  | Cont Gr 2<br>15:15 - 16:15      | BF Teen Av<br>15:45 - 16:45    | Stage_Test<br>15:00 - 16:30 |
| Cont Gr 3<br>16:00 - 17:00  | BF Teen 1<br>16:00 - 17:00   | Cont Gr 3<br>16:30 - 18:00   | Propedeutica 1<br>16:15 - 17:00 | Class Gr 4<br>16:45 - 18:00    |                             |
| BF Bimbi<br>17:00 - 18:00   | HH Bimbi<br>17:00 - 18:00    |                              | Propedeutica 2<br>17:00 - 18:00 |                                |                             |
| Cont Gr 4<br>18:00 - 19:15  | Class Gr 1<br>18:00 - 19:00  | P Ballerini<br>18:00 - 19:00 | Cont Gr 1<br>18:00 - 19:00      | Cont Gr 4<br>18:00 - 19:00     |                             |
| Cont Ad<br>19:15 - 20:30    | Cardio - 19:00/19:30         | Cont Gr 4<br>19:00 - 20:30   | BF Ad Av<br>19:00 - 20:00       | Class Ad<br>19:00 - 20:00      |                             |
| HH Av<br>20:30 - 22:00      | HH Pre Prof<br>19:30 - 21:30 | Collettivo<br>20:30 - 22:30  | Cont Ad<br>20:00 - 21:00        | HH Open<br>20:00 - 21:30       |                             |
|                             | BF Ad Int<br>21:30 - 22:30   |                              | P Tonic Relax<br>21:00 - 22:00  |                                |                             |
|                             |                              |                              |                                 |                                |                             |