

Movimento Unico - Orario di Dicembre 2025

Note: chiusi lunedì 8 e dal 24/12/25 al 06/01/26

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	Morning Pilates 07:30 - 08:30			Yoga Dinamico 07:30 - 08:30	
P Dolce 11:00 - 12:00			P Dolce 11:00 - 12:00		
Tot Barre 12:45 - 13:45					
		Hatha Yoga 13:15 - 14:15	P Tot Body 13:15 - 14:15	P Mat 13:10 - 14:10	
Class Gr 3 14:30 - 16:00		HH Teen Int 14:15 - 15:30		HH Teen Int 14:15 - 15:45	
	Cont Gr 2 15:00 - 16:00		Cont Gr 2 15:15 - 16:15		Stage_Test 15:00 - 16:30
Cont Gr 3 16:00 - 17:00	BF Teen 1 16:00 - 17:00	Class Gr 3 15:30 - 16:30	Propedeutica 1 16:15 - 17:00	BF Teen Av 15:45 - 16:45	
BF Bimbi 17:00 - 18:00	HH Bimbi 17:00 - 18:00	Cont Gr 3 16:30 - 18:00	Propedeutica 2 17:00 - 18:00	Cont Gr 4 16:45 - 17:45	
Cont Gr 4 18:00 - 19:15	Class Gr 1 18:00 - 19:00	P Ballerini 18:00 - 19:00	Cont Gr 1 18:00 - 19:00	Class Gr 4 17:45 - 19:00	
Cont Ad 19:15 - 20:30	Cardio - 19:00/19:30	Cont Gr 4 19:00 - 20:30	BF Ad Av 19:00 - 20:00	Class Ad 19:00 - 20:00	
	HH Pre Prof 19:30 - 21:30		Cont Ad 20:00 - 21:00	HH Open 20:00 - 21:30	
HH Av 20:30 - 22:00		Collettivo 20:30 - 22:30	P Tonic Relax 21:00 - 22:00		
	BF Ad Int 21:30 - 22:30				