

Movimento Unico - Orario di Settembre 2026

Note: Sabato 31/10 (Halloween) siamo chiusi

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
		Yoga Dinamico - ANN 9 07:30 - 08:30		Yoga Dinamico - ANN 5 07:30 - 08:30	
					Class Gr 1 - CAM 0 10:00 - 11:00
P Dolce - ALE 11 11:00 - 12:00			P Dolce - ALE 11 11:00 - 12:00		Cont Gr 1 - CAM 2 11:00 - 12:00
Tot Barre - ALE 8 12:45 - 13:45		P in Volo - ELS 2 13:15 - 14:15	P Tot Body - ALE 9 13:15 - 14:15		
			Repertorio - ALE 3 14:15 - 15:15		
Class Gr 3 - ALE 8 14:30 - 15:30	HH Teen Princ - JMP 1 14:30 - 15:30	Class Gr 3 - ALE 7 14:30 - 16:00	Cont Gr 2 - ALE 11 15:15 - 16:15	HH Teen Int - JMP 11 14:30 - 15:45	Stage_Test - EXT 0 15:00 - 16:30
Cont Gr 3 - ANB 12 15:30 - 17:00	HH Teen Int - JMP 13 15:30 - 17:00	Cont Gr 3 - ANB 7 16:00 - 17:00	Propedeutica 1 - ALE 11 16:15 - 17:00	BF Teen 1 - ELS 7 15:45 - 16:45	
BF Bimbi - GLI 8 17:00 - 18:00	HH Bimbi - JMP 20 17:00 - 18:00	Cont Gr 1 - ANB 18 17:00 - 18:00	Propedeutica 2 - CAM 10 17:00 - 18:00	Class Gr 4 - ALE 6 16:45 - 18:00	
Cont Gr 4 - GLI 8 18:00 - 19:15	Class Gr 1 - ALE 16 18:00 - 19:00	P Ballerini - ALE 10 18:00 - 19:00	BF Teen Av - GLI 7 18:00 - 19:00	Cont Gr 4 - ALE 8 18:00 - 19:00	
Cont Ad - ANB 15 19:15 - 20:30	Cardio-ALE-19:00/19:30 13 HH Pre Prof - JMP 7 19:30 - 21:00	Cont Gr 4 - GLI 9 19:00 - 20:30	BF Ad Av - GLI 8 19:00 - 20:00	Class Ad - ALE 9 19:00 - 20:00	
HH Av - JMP 11 20:30 - 22:00	HH Ad Princ - JMP 7 21:00 - 22:00	Collettivo - GLI 12 20:30 - 22:30	Cont Ad - ANB 13 20:00 - 22:00	HH Open - JMP 19 20:00 - 21:30	