

Movimento Unico - Orario di Giugno 2026

Note: Dalla seconda Sett. (P. Dolce termina Gio 11)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
				Yoga Dinamico 07:30 - 08:30	
P Dolce 11:00 - 12:00			P Dolce 11:00 - 12:00		
Tot Barre 12:45 - 13:45			P Tot Body 13:15 - 14:15		
					Stage_Test 15:00 - 16:30
P Ballerini 17:00 - 18:00		Class Gr 4 Summ 17:00 - 18:30			
Cont Gr 4 18:00 - 19:15	ClassSummer 18:00 - 19:00	Cont Gr 4 18:30 - 20:00		BF Ad Av 19:00 - 20:00	
Cont Ad 19:15 - 20:30	P Tonic Relax 19:00 - 20:00		Cont Ad 20:00 - 21:00		
	HH OpenSummer 20:00 - 21:30	Collettivo 20:00 - 21:30			